

Grundlagenseminar (GBS) – Themenübersicht für alle 6 Tage

Grundlagenseminar Tag 1

Begriffsklärungen

- Seelsorge, Beratung, Psychologie, Psychotherapie, Psychiatrie
Am Menschen handeln

Die ganzheitliche Sicht der Bibel vom Menschen

Was bedeuten Heil und Heilung?

Hilfreich miteinander reden - Kommunikation

- Modell(e) zur Kommunikation
- Seelsorgerliche Gesprächsführung
- Sich selbst besser kennen lernen – weil mir jemand zuhört (Selbst und Selbstkonzept)
- Sich selbst entdecken - Was ist für mich „typisch“? - Meine Stärken und Schwächen
- Echtheit
- Einfühlsames Zuhören
- Bedingungslose Wertschätzung

Grundlagenseminar Tag 2

Selbsterfahrung: Wahrnehmung der eigenen Persönlichkeit

- Einführung in den Test: NEO-Persönlichkeits-Inventar (NEO-PI-R)

Was ist Psychologie?

- Definition von Psychologie: Die Lehre vom Verhalten und Erleben des Menschen
- Übersicht über die Methoden
- Hinweise zu den Fächern

Hinweise zur Entwicklungspsychologie

- Lebensabschnitte, Lebensaufgaben, Bewältigung der Lebensaufgaben
- Was ist ein Genogramm? (Die Herkunftsfamilie besser verstehen)

Grundlagenseminar Tag 3

Hinweise zur Kognitionspsychologie

- Herleitung von Situation – Denken – Fühlen – Verhalten
- Veränderung von Gedanken (Einrede, Gedankenstopp)

Hinweise zur Lernpsychologie

- Lernen durch Erfolg/Konsequenzen (operantes Konditionieren)
- Beobachtungslernen (Lernen am Modell)

Grundlagenseminar Tag 4

Hinweise zu psychischen Störungen

- Einteilung psychischer Störungen
- Seelsorgerliche Hilfen bei schweren Störungen
- Ängste
- Zwänge
- Depressionen
- Wirkweisen von Psychopharmaka

Selbsterfahrung - Leitfragen zum Glaubenserleben (ausfüllen)

Grundlagenseminar Tag 5

Hinweise zur Schöpfungstheologie

- Ganzheitliche Glaubenserfahrung
- Schöpfung als Anschauungsunterricht für den Glauben
- Glauben – „so tun als ob“
- Schöpfungsordnungen als gute Regeln für das Leben

Trösten

Ermahnen

Gott in Bildern erleben

Gott mit allen Sinnen erleben

- Geistliche Lieder
- Gebet und Segnen
- Klagen

Beichte

Was ist Vergebung?

- Untersuchung zum Thema Vergebung
- Was erleichtert / erschwert Vergebung
- Hilfestellungen zur Vergebung

Ich kann mich nicht annehmen!

- Geistliche Hilfen zur Selbstannahme

Mein Glaube im Gespräch

- Wie erlebe ich meinen Glauben?
Besprechen der Leitfragen zum Glaubenserleben

Grundlagenseminar Tag 6

Alkoholismus

- Verlauf der Alkoholabhängigkeit
- Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit

Hinweise zur weiteren Ausbildung

- Aufbau der Ausbildung
- Supervisorin / Infos zur Supervisionsgruppe / Orientierungsgespräch

Reflexion / Übersicht über das Seminar

Psychohygiene

Selbsterfahrung:

- Eingehen auf ausgewählte Testergebnisse

Dazwischen gibt es Raum für Gesprächsübungen und Besprechung konkreter seelsorgerlicher Gesprächssituationen der Teilnehmer.

© Bildungsinitiative – Änderungen vorbehalten